

Beste RPV en BPV besturen,

Op vrijdag 12 oktober was het [Wereldreumadag](#). Een speciale dag voor velen van ons. ReumaZorg Nederland heeft deze dag niet zomaar voorbij laten gaan. Door middel van filmpjes op [Facebook](#) en een inspirerend symposium, hebben wij hier uitgebreid bij stilgestaan. En daarom is onze nieuwsbrief van vandaag ook goed gevuld! Geniet van uw dag en wij wensen u alvast een prettig weekend!

Berichten Nationale Vereniging ReumaZorg Nederland

1. Wereld Osteoporose dag 2018

A.s. zaterdag, 20 oktober, is het Wereld Osteoporosedag. Op deze dag vragen we wereldwijd aandacht voor een goede botgezondheid. Sterke en gezonde botten zijn immers de sleutel tot een actieve toekomst. Ook staan we op deze dag stil bij de gevolgen van Osteoporose. *Benieuwd naar het hele artikel over de Wereld Osteoporose dag? Lees het hier:*<https://reumazorgnederland.nl/doet-u-mee/wereld-osteoporose-dag-2018/>

1. Reuma en uw mond: 'Wat vindt u belangrijk'?

Gezwellen, bloedend tandvlees of een droge mond, het zijn problemen die vaker voorkomen als je reuma hebt. Waar loopt u tegenaan? Wat zou er volgens u beter onderzocht moeten worden als het gaat om reuma en de gezondheid van uw mond? Deel uw mening in de vragenlijst van ACTA. Het kost overigens maar +/- vijftien minuten van uw tijd! *Ga hier naar het artikel en de vragenlijst:*
<https://reumazorgnederland.nl/reuma-en-uw-mond-wat-vindt-u-belangrijk/>

1. Terugblik symposium 'Reuma en dan?'

Op zaterdag 13 oktober organiseerden ReumaZorg Nederland (RZN), de reumapatiëntenvereniging Utrecht en het Reumanetwerk Utrecht het symposium 'Reuma en dan?'. Centraal stonden het belang van een vroege diagnose van reuma en de rol van een positieve kijk op je gezondheid. Er viel een lach en een traan toen twee patiënten de aanloop tot hun reumadiagnose deelden. Ook presenteerden zorgverleners hun kant van het verhaal. Er werd gesproken over 'op tijd aan de bel trekken'. Over het belang van 'de Window of Opportunity' voor het behandelen van reuma. Over het klein maken van je 'ik kan het niet' monster. En over 'omdenken', zodat een 'mindere dag' bij reuma toch een succes kan zijn. Kortom, genoeg ingrediënten voor een geslaagd symposium. *Wil je meer weten over deze dag? Lees hier het gehele artikel:*<https://reumazorgnederland.nl/impressie-symposium-reuma-en-dan/>

1. **120 miljoen mensen met reuma**

Vrijdag 12 oktober was het Wereldreumadag. Een dag waarop wij jaarlijks reuma en de schadelijke gevolgen hiervan onder de aandacht brengen. Dit deden wij dit jaar door middel van de campagne 'Don't Delay, Connect Today' van EULAR (European League Against Rheumatism). Deze internationale campagne is bedoeld om de vroege diagnose en tijdige toegang tot zorg voor mensen met reuma wereldwijd te verbeteren. *Lees hier het gehele artikel:*<https://reumazorgnederland.nl/195-miljoen-nederlanders-met-reuma/>

1. **'RA matters to me'**

Op vrijdag 12 oktober 2018, Wereldreumadag, vroegen wij samen met onze partner Eli Lilly opnieuw aandacht voor de impact van reuma. In het vervolg van de 'RA Matters' campagne, vertellen artsen en mensen met RA in een persoonlijke video over de impact van de ziekte op hun leven, maar ook over hun ambities voor de toekomst. *Bekijk hier het verhaal van de Nederlandse Amy:* <https://reumazorgnederland.nl/ra-matters-to-me/>

1. **Wacht niet met reuma!**

Nederland telt 1,95 miljoen mensen met reuma. Met de campagne 'Don't Delay, Connect Today' wilde de Nationale Vereniging ReumaZorg Nederland op Wereldreumadag, 12 oktober, meer aandacht vragen voor het belang van een vroege diagnose van reuma. Waarom? Mensen herkennen niet altijd de eerste klachten van reuma. Ze denken vaak: 'Een gezwollen, pijnlijke knie gaat toch vanzelf weer over?'. Hoe sneller de diagnose, hoe sneller de behandeling, hoe minder delichamelijke maar ook emotionele schade. *Benieuwd naar deze campagne? Lees hier alles over in dit artikel:*<https://reumazorgnederland.nl/wacht-niet-met-reuma/>

Als bestuur kunt u de nieuwsberichten kopiëren en gebruiken op uw eigen website of in uw ledenblad, zodat de nieuwsberichten door nog meer mensen gelezen kunnen worden. Heeft u nieuws over uw eigen activiteiten dat u graag wilt delen met anderen? Stuur dit dan door naar d.lewinski@reumazorgnederland.nl. Wij zorgen er dan voor dat dit nieuws bekend wordt gemaakt via onze Facebookpagina.

Heeft u al wel eens op de Facebookpagina en het Instagramaccount van ReumaZorg Nederland gekeken? Benieuwd naar de informatie die wij hier met jullie delen?

Volg ons dan op Facebook: www.facebook.com/reumazorgnederland

Of op Instagram: <https://www.instagram.com/reumazorgnederland/>

Met vriendelijke groet,
Namens bestuur en team ReumaZorg Nederland
L. Roelofs