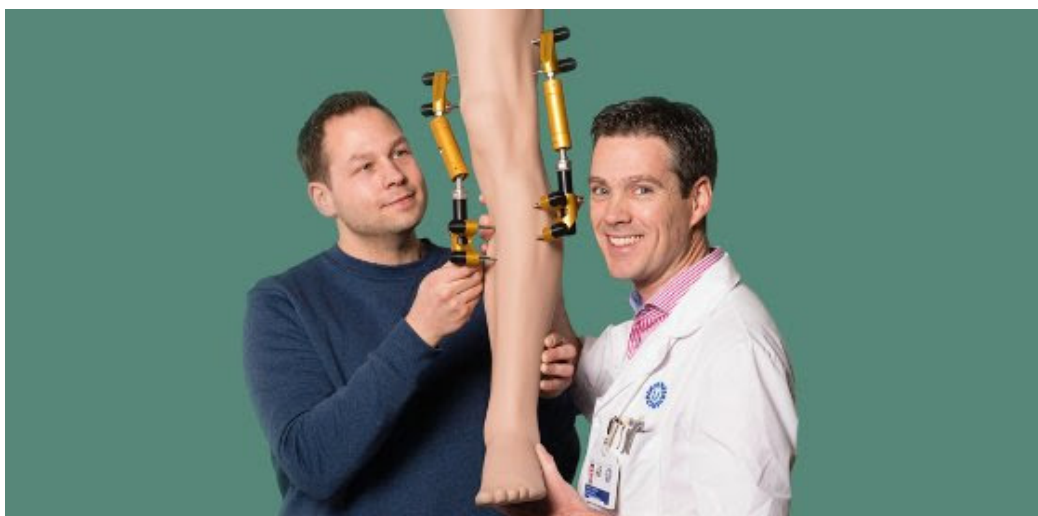




In deze nieuwsbrief leest u over hoopvolle ontwikkelingen in onderzoek. Dankzij jarenlang onderzoek is er nu een [nieuwe behandeling voor knie-artrose](#). Ook blijft ReumaNederland fors investeren in [langdurig onderzoek naar ontstekingsreuma](#). Lees en bekijk ook [het verhaal van Laura](#) en haar ervaring met de training ReumaUitgedaagd! waarover we u een vraag stelden in [de vorige nieuwsbrief](#). Verder in deze nieuwsbrief: belangrijke informatie over de [zorgverzekering in 2019](#) en genieten van [een mooi lied](#).



Nieuwe behandeling voor knie-artrose nu in het ziekenhuis

Voor mensen met ernstige knie-artrose die nog te jong zijn voor een knieprothese is er nu een nieuwe behandeling: kniedistractie. Kniedistractie is het tijdelijk iets uit elkaar trekken van het kniegewricht met een frame. Dit zorgt ervoor dat kapot kraakbeen bij mensen met artrose de kans krijgt zich te herstellen. ReumaNederland heeft jarenlang geïnvesteerd in het onderzoek naar deze behandeling. De eerste mensen zijn in het UMC Utrecht behandeld en er volgen meer ziekenhuizen.

LEES MEER

Grote investering in vroeg opsporen en genezen van reumatoïde artritis

Drie onderzoeksgroepen in het LUMC in Leiden zijn gezamenlijk op het spoor van het vroeg opsporen en genezen van reumatoïde artritis (RA). Zij werken samen aan een nieuwe, toekomstige behandeling. ReumaNederland stelt de komende 5 jaar 1,5 miljoen euro beschikbaar om deze verwachte doorbraak sneller te bereiken. ReumaNederland heeft de 3 Leidse onderzoeksgroepen uitgeroepen tot Research Centre of Excellence. In totaal zijn er maar liefst 7 Research Centres of Excellence die onderzoek doen naar nieuwe of betere behandelingen voor mensen met ontstekingsreuma.



LEES MEER

'Ik heb eindelijk weer de regie over mijn leven'



Als zestienjarige moest Laura Thurlings (nu 41) zich erbij neerleggen dat reuma een grote invloed op haar leven zou krijgen. 'Mijn lichaam verstijfde door axiale spondyloartritis en dat had een gigantische invloed op mijn schooltijd en mijn werkzame leven. Ik dacht na al die jaren dat ik wel wist hoe ik met mijn aandoening moest leven, maar dankzij de training ReumaUitgedaagd! heb ik een ander toekomstperspectief gekregen. Het voelt alsof ik eindelijk weer meedoe.' Zorgverzekeraar VGZ ging bij Laura op bezoek om meer te horen over het nut van de training.

BEKIJK HET VERHAAL VAN LAURA

Resultaten: wat vindt u van de zelfmanagementtraining ReumaUitgedaagd?

In de vorige nieuwsbrief vroegen we uw mening over de zelfmanagementtraining ReumaUitgedaagd! Bijna 400 mensen hebben onze vraag beantwoord, waarvoor hartelijk dank! Ongeveer de helft van de mensen die antwoordden, kenden ReumaUitgedaagd! nog niet. Meer bekendheid geven aan de training zien we dan ook als een punt van aandacht. 54 mensen hebben geantwoord dat ze de training hebben gevolgd en maar liefst 48 van hen (bijna



90%) hebben er veel aan gehad. Een positief resultaat! Redenen om de training niet te volgen zijn onder andere de reisafstand en de tijden van de cursus. Om aan dat laatste tegemoet te komen, is de training ReumaUitgedaagd! sinds kort ook - mer persoonlijke begeleiding - online te volgen.

AANMELDEN REUMAUITGEDAAGD!

De veranderingen in de basisverzekering op een rij



Betaalt u een eigen bijdrage voor uw medicijnen? Vanaf 2019 mag die nooit meer zijn dan 250 euro in totaal. Zo zijn er nog meer veranderingen in de basisverzekering van 2019. Sommige pakken positief uit voor mensen met reuma, andere zijn minder gunstig.

Denk bijvoorbeeld aan de afschaffing van de vergoeding van zware paracetamol, kalktabletten en vitamine D. ReumaNederland zet alle veranderingen voor u op een rij.

LEES MEER

Vraag: mensen zien vaak niet dat je reuma hebt en toch kan erover praten belangrijk zijn. Hoe maakt u reuma bespreekbaar?

- ik leg aan mensen uit welke aandoening ik heb
- Ik leg aan mensen uit waar ik last van heb
- Ik vertel aan mensen wat ik kan
- Ik vertel aan mensen wat ik niet kan
- Ik vertel aan mensen hoe ze rekening met mijn klachten kunnen houden
- Ik vertel mensen dat ze bij ReumaNederland meer informatie kunnen vinden
- Ik praat met bijna niemand over mijn reuma
- Anders, namelijk...

Luister en bewonder

Meer dan 800 mensen hebben sinds WereldReumaDag het refrein meegezongen van de Ramses Shaffy-klassieker 'Zing, vecht, huil, bid, lach, werk en bewonder'. Bent u ook zo benieuwd naar de videoclip? Bekijk, bewonder en lach!



NAAR DE VIDEOCLIP

Informatie over reuma

Vormen van reuma, klachten,
behandelmethode, adviezen.

[U leest erover op onze website](#)

Heeft u een vraag?

U vindt het antwoord gemakkelijk bij de [Veelgestelde vragen](#) over reuma.