



We hebben uitdagingen nodig. Die zijn goed voor onze gezondheid

NIEUWSBRIEF

Jaargang 2 / Maart 2015

Uitnodiging aan al onze leden en donateurs

Komt u ook? Op onze allereerste Algemene Leden Vergadering (ALV)? In het Revalidatiecentrum, onze thuisbasis, dus voor vrijwel iedereen een bekende en vertrouwde omgeving. Voor koffie en thee met een versnapering wordt gezorgd.

Bij deze nieuwsbrief ontvangt u de agenda met bijlagen, maar ook een volmacht voor het geval u niet kunt komen en toch uw stem wilt uitbrengen. Het bestuur legt u immers de beslissing voor over de benoeming van een nieuwe penningmeester. Waarschijnlijk kent u haar nog niet, maar het bestuur heeft haar leren kennen en heeft het volste vertrouwen in haar capaciteiten en wij zijn blij dat zij de belangrijke taak van penningmeester van Toon Jaspers wil overnemen. Naar verwachting zal zij zich binnenkort in onze nieuwsbrief aan u allen voorstellen. Overigens zal Toon op de achtergrond beschikbaar blijven om Jeanette te assisteren en zondig te vervangen.

Na afloop van de vergadering komt notaris mr. Joep van den Brekel u vertellen hoe u op voorhand beslissingen kunt nemen, die later van groot belang kunnen zijn voor uzelf, zowel als (na uw overlijden, dus hopelijk in een nog verre toekomst) voor uw nabestaanden.

Om 22.30 uur zal de receptie van Revant sluiten, dus is ons met nadruk gevraagd tijdig te vertrekken! Komt u met de auto? Op de parkeerplaats van Revant gelden 's-avonds de gebruikelijke parkeertarieven. Parkeren buiten de poort, in de Brabantlaan en omgeving, is die avond na 18.00uur gratis.

Het bestuur wenst iedereen een gezellige en voorspoedige ledenvergadering.

Tot ziens op dinsdag 7 april 2015 om 19.30 uur!

Namens het bestuur,
Rien Anthonissen, secretaris.

Even kennismaken met: Onze medisch adviseur



Mijn naam is Eugène Quadekker, geboren in 1946 in Breda, waar ik nu in de Julianalaan woon. Na de middelbare school en een studie medicijnen in Utrecht, werkte ik van 1973 tot in 2013 als huisarts in Breda en deed dat met zeer veel plezier!! Wat een mooi vak!! Naast huisarts was ik ook bestuurder en zeer nauw betrokken bij de oprichting van de huisartsenpost BREDA.

Mijn lieve vrouw Karine en ik kregen een zoon en door hem een schoondochter en 2 lieve kleinkinderen. Karine is helaas in mei 2013 overleden na een ziekte van een half jaar. Zij was tolk in de Franse taal en werkte als zodanig voor rechtbanken. Samen hebben we een huisje in midden Frankrijk gekocht.

Mijn hobby's zijn dat Franse huisje, golf spelen en fotograferen.

Mocht iemand van de hele groep RPV-leden mij iets willen vragen; U bent van harte welkom!! Bel mij gerust op [06-22600353](tel:06-22600353) en we spreken wat af!

Inmiddels heb ik een fijn contact met het bestuur!!

Vriendelijke groet,
Eugène Quadekker.

Gelezen in nieuwsbrief van reumafonds

Kraakbeen uit de spray in de knie

10 oktober 2014

Een nieuwe manier om kapot kraakbeen te repareren is het druppelen van gel in het gewricht. Zo'n gel bevat medicijnen of cellen. Bij problemen in de knie is er een knieoperatie nodig om de gel op de goede plek in te spuiten. Dat kan handiger, meent onderzoeker dr. Lucienne Vonk van het UMC Utrecht. Met geld van het Reumafonds gaat zij een methode ontwikkelen om de gel aan te brengen tijdens een veel minder zware kijkoperatie.

Tijdens een kijkoperatie worden een paar kleine sneetjes in de knie aangebracht. De chirurg kan met een kijker door deze sneetjes in de knie kijken en een kleine operatie uitvoeren of gel op het kraakbeen aanbrengen. Het grote voordeel van een kijkoperatie is dat de patiënt dezelfde dag weer naar huis kan én dat het hertel sneller gaat.

Scheurtjes of gaatjes in het kraakbeen repareren



Het is sinds ongeveer 2 jaar mogelijk om scheurtjes of gaatjes in kraakbeen te herstellen met gel. Dit gebeurt in een paar specialistische ziekenhuizen, waaronder het UMC Utrecht. Celbioloog dr. Lucienne Vonk: 'In deze gels zitten meestal cellen die het kraakbeen helpen zich opnieuw op te bouwen. Het is een uitdaging om die gels goed aan te brengen en ze hebben ook

tijd nodig om te stollen. Daarom wordt de knie nu nog opengemaakt, zodat de chirurgen goed kunnen zien waar zij de gel aanbrengen en controleren of de gel niet uit het scheurtje of gaatje lekt. Wij gaan onderzoeken of de behandeling ook via een kijkoperatie kan.'

Heel nauwkeurig op de juiste plek spuiten

Ook tijdens een kijkoperatie moet de gel heel nauwkeurig aangebracht worden. Dit willen Lucienne Vonk en haar collega's doen met behulp van airbrushing, een techniek die oorspronkelijk uit de verfspuiterij komt. Bij airbrushing wordt de gel in een injectiespuit geplaatst, waarop een luchtdrukapparaat wordt gezet. De chirurg kan de spuit met een verlengstuk tijdens een kijkoperatie in het kniegewricht plaatsen. De gel met cellen wordt vervolgens op het bot onder het beschadigde kraakbeen gesprayd.

Gel blijft meteen goed zitten

'Doordat de gel direct stolt tijdens het airbrushen verwachten we dat hij goed blijft zitten', vertelt dr. Vonk. 'Hierna zal de gel langzaam afbreken in het lichaam terwijl de cellen groeien en in de loop van weken tot maanden nieuw kraakbeen maken. Het grote voordeel van deze methode is dat gel gelijkmatig over de schade aan het kraakbeen verdeeld wordt en direct stolt en hecht zodra hij op het oppervlak terechtkomt.'

Altijd de beste instellingen

De onderzoekers gaan het airbrushen toepasbaar maken voor verschillende soorten gels. Er wordt onder meer gekeken naar de grootte van de druppels en gemeten hoe hard zij op een oppervlak neerkomen. Op die manier zullen ze de beste instellingen voor het airbrushen vinden waarbij de cellen overleven en er nieuw kraakbeen gevormd wordt. Om tot die beste instellingen te komen, werkt dr. Vonk samen met professor Marcel Karperien van de Universiteit Twente. [Zijn onderzoek naar gels](#) wordt ook gefinancierd door het Reumafonds.

Misschien een manier om medicijn tegen artrose aan te brengen

Of de airbrushbehandeling ook bij uitgebreide artrose kan worden toegepast, is volgens de onderzoeker nog onduidelijk. 'Bij artrose wordt er continu kraakbeen afgebroken. Een medicijn daarvoor is nog niet ontwikkeld. Airbrushen zou wel een goede methode kunnen zijn om een toekomstig medicijn voor artrose toe te dienen.'

De onderzoeker verwacht dat het ongeveer een jaar duurt voordat duidelijk is of het airbrushen kan worden gebruikt tijdens



Een weekeind lang konden de bezoekers van het Van GoghHuis genieten van de fleurige foto's van Tonny Jansen. Tonny fotografeert het liefst in het najaar of het vroege voorjaar. Zoals Tonny zegt heb je dan dat "platte" licht en dat is zó mooi. Glas en licht was het thema van de meeste foto's van Tonny maar ze toont ook een collage van klapprozen.

Sinds de jaren '90 is Tonny in de ban van fotograferen. In 1994 kreeg ze van de gemeente Rijsbergen de Cultuurprijs voor een reeks foto's waarop de toren van de St. Bavokerk stond.

Wij wensen Tonny héél véél plezier met haar hobby en hopen nog veel te mogen zien van haar werk.

Agenda 1^e Algemene Ledenvergadering RPV De Baronie

Op dinsdag 7 april 2015 om 19.30 uur in zalen A2 & A3 van
Revalidatiecentrum "Revant", Brabantlaan 1, 4817 JW Breda.

1. Opening door de voorzitter.
2. Mededelingen.
3. Sociaal jaarverslag door de secretaris.
4. Financieel jaarverslag en begroting 2015 door de penningmeester.
5. Verslag kascontrolecommissie, goedkeuren jaarrekening en samenstelling kascontrolecommissie 2016.
6. Benoeming nieuwe penningmeester; het bestuur draagt voor: Jeannette Meeuwissen.
Toon Jaspers heeft ons geholpen bij de oprichting van onze vereniging, met name voor wat betreft de financiën, doch voelt zich niet echt op zijn gemak met de computerboekhouding van deze tijd. Gelukkig heeft Jeannette Meeuwissen, schoonzus van ons Bechterew-lid Kees Embregts, zich bereid verklaart deze functie over te nemen. Zij heeft ervaring met moderne computeradministratie. Toon houdt zich beschikbaar om zonodig bij te springen.
7. Rondvraag.
8. Pauze.
9. Lezing door notaris mr. J.C.J.M. van den Brekel, met als onderwerpen:
 - Erfrecht: Is het nodig om een testament te maken en hoe kunnen we op een legale manier de fiscus "een loer draaien"?
 - Levenstestament: Wie geven we een volmacht en wat leggen we daarin vast als iemand om welke reden dan ook handelingsonbekwaam wordt?
 - Nieuwe AWBZ regels/nieuwe zorgwet: Hoe stellen we geld veilig als je wordt opgenomen in een verzorgingshuis?
 - Alles wat er verder ter tafel komt.
10. Sluiting.

N.B. Om 22.30 uur sluit de receptie van Revant. In verband daarmee is het gewenst het gebouw om 22.15 uur te hebben verlaten.

Komt u met de auto? Op de parkeerplaats van Revant gelden 's-avonds de gebruikelijke parkeertarieven. Parkeren buiten de poort, in de Brabantlaan en omgeving, is die avond na 18.00uur gratis.

MACHTIGING

Omdat ik zelf verhinderd ben verleen ik hierdoor volmacht aan

.....

Om namens mij te stemmen over voorstellen die tijdens de
Algemene Ledenvergadering van de Reuma Patiënten
Vereniging
"De Baronie" op 7 april 2015 ter besluitvorming aan de leden
worden voorgelegd.

Plaats en datum:

Naam:

Handtekening:

Sociaal verslag De Baronie 2014-2015



18 juni 2014 Bij notariële akte wordt Reuma Patiënten Vereniging "De Baronie" opgericht.

4 juli 2014 De website van de vereniging is operationeel. www.rpvdebaronie.nl

6 september 2014 Officiële eerste oefendag van RPV De Baronie met een feestelijk begin. Bij de start telden we 49 leden van de beweeggroepen (resp. 21-13-15), 9 donateurs en 3 gewone leden. Samengevat 52 leden en 9 donateurs.

24 september 2014 Samenwerking gestart met het **ReumaMagazine**. Wij hebben op onze website een link geplaatst en zij ruimden in hun novembernummer plaats in voor een korte introductie van onze vereniging. Bovendien hebben wij toestemming gekregen om interessante stukjes uit het magazine over te nemen in onze nieuwsbrief. <http://www.reumamagazine.nl/>

10 oktober 2014 Onze vereniging heeft een plaats gekregen op de door het **Reumafonds** gelanceerde website. <http://www.reumafonds.nl/actueel/nieuwsoverzicht/reumabewegwijzer-voor-bewegen-in-de-buurt>

11 oktober 2014 In het kader van **Wereldreumadag** stonden onze beweeggroepen open voor deelname door introducees van onze leden.

13 oktober 2014 Medewerking verleend aan een enquête van Mandy Maslowski, student Health Science **Maastricht University**. Haar vragen hadden betrekking op het aantal leden onder de 40 jaar en of wij voor die leeftijdsgroep speciale activiteiten organiseren.

14 oktober 2014 Onze vereniging is aangesloten bij **Zorgbelang-Brabant** met o.a. vermelding op de website <http://www.zorgbelang-brabant.nl/aangesloten-organisaties>.

23 oktober 2014 Onze activiteiten worden vermeld op de website www.breda-actief.nl

25 oktober 2014 Ter kennismaking met het Nationaal Reumafonds ontvangt het bestuur Yvon Kat, projectcoördinator patiëntenbelangen en Nancy den Oudsten, regio coördinator.

29 november 2014 Besturendag in Maarsssen, georganiseerd door het Reumafonds waaraan werd deelgenomen door onze voorzitter, penningmeester en medisch adviseur. Daarbij is het boek "**Reuma & Alternatieve behandelmethoden**" gekocht ter informatie voor onze leden.

8 december 2014 De vereniging is lid geworden van de **Stichting Reumazorg Nederland**. Hierdoor zullen ook wij voortaan te vinden zijn op de website reumazorgnederland.nl.

27 december 2014 **Familiedag**. Helaas stak koning Winter een spaak in het wiel door de zware sneeuwbuien. Menigeen durfde het niet aan om met (klein-)kinderen naar Revant te komen. Het was, vooral ook door de inzet van Susanne, toch een geslaagde en heel gezellige ochtend. De foto's staan op de website.

30 december 2014 Webbeheerder Henri Goossens en zijn vrouw Wies zijn verblijd met de geboorte van dochter **Lise**.

10 januari 2015 Kennismaking met **kandidaat-penningmeester** Jeanette Meeuwissen.

13 januari 2015 Wij hebben de vereniging aangemeld voor deelname aan de Rabobank Clubkascampagne. Sinds 2014 bestaat de **Rabobank Clubkas Campagne**, waarin de leden van Rabobank West-Brabant Noord meer zeggenschap hebben in de verdeling van coöperatief dividend. Tijdens deze campagne mogen leden van de Rabobank hun stem uitbrengen op een of meer vereniging(en) of stichting(en) die zij een warm hart toedragen. Deze stemmen zijn geld waard. Hoe meer stemmen er op een vereniging of stichting uitgebracht worden, des te meer geld ontvangt deze vereniging of stichting van Rabobank West-Brabant Noord. Spannend; zal het ons iets opleveren?

16 t/m 21 maart 2015 De landelijke collecte van het Reuma Fonds. Van onze vereniging hebben zich 4 personen aangemeld. Hiervan gaan er drie langs de deuren collecteren. Onze voorzitter heeft in Etten Leur 10 sportverenigingen en in Breda 15 sportverenigingen aangeschreven met de vraag of we in de collecteweek een collectebus op de bar in hun clubhuis mogen plaatsen. In Etten-Leur kreeg hij tenminste 5 en in Breda 3 positieve reacties.

7 april 2015 Inmiddels telt de vereniging 58 leden, waarvan er 50 lid zijn van een van de beweeggroepen, en 20 donateurs.

Rien Anthonissen, secretaris.

RPV "De Baronie",

Secretariaat: Weilustlaan 204,
4817 TP Breda

telf. 076-5874897

email: secretaris@rpvdebaronie.nl

website: www.rpvdebaronie.nl

KvK: 60926333

Bankrelatie IBAN: NL67 RABO 0185 2615 74



Breda, 10 februari 2015

BALANS PER 31 DECEMBER 2014

Rabobank rekening courant	€ 2.774,=	
Rabobank Spaarrekening	- 9.000,=	
Te ontvangen Rente	- 12,=	
Te betalen aan Revant	€ 1.465,=	
Te betalen Bankkosten 4 ^e kwartaal	- 46,=	
Terug te betalen Subsidie Reumafonds	- 275,=	
Kapitaal (ontvangen van RPV Breda e.o.)	- 8.084,=	
Resultaat 2014 (toe te voegen aan Kapitaal)	- 1.916,=	
	€ 11.786,=	€ 11.786,=
	=====	=====

RPV "De Baronie",

Secretariaat: Weilustlaan 204,

4817 TP Breda

telf. 076-5874897

email: secretaris@rpvdebaronie.nl

website: www.rpvdebaronie.nl

KvK: 60926333

Bankrelatie IBAN: NL67 RABO 0185 2615 74



Breda, 16-1-2014

Resultaat 2014 (zie Resultatenrekening 2014)}	€	2.191,65
Af: Eenmalig resultaat (Bijdrage Gerard) € 1100,=		
" Shell € <u>300,=</u>		
	-	<u>1.400,=</u>
	€	791.65
<u>Bij: Eenmalige kosten:</u>		
<u>Kantoorartikelen</u>	Laptop	€ 400,99
	Printer	- 66,=
	Boekhoudprogramma	- <u>322,13</u>
		€ 789,12
<u>Oprichtingskosten</u>		
	Notaris	€ 554,=
	K.v.K.	- <u>50,=</u>
		- <u>604,=</u>
		- <u>1.393,12</u>
Resultaat over halfjaar 2014	€	2.184,77
		=====

Hierin verwerkt:

Bankkosten	€	46,02
		=====
Rente spaarrekening	€	12,18
		=====

RPV "De Baronie",

Secretariaat: Weilustlaan 204,
4817 TP Breda

telf. 076-5874897

email: secretaris@rpvdebaronie.nl

website: www.rpvdebaronie.nl

KvK: 60926333

Bankrelatie IBAN: NL67 RABO 0185 2615 74



Breda, 21 februari 2015

BEGROTING 2015

Ontvangsten

Contributie leden	59 leden x € 20,=	€ 1.180,=
Deelname Bechterew groep	21 x € 220,=	- 4.620,=
Deelname Hydro groep 1 + 2	29 x € 120,=	- 3.480,=
Donateurs	19 x € 20,= / € 25,=	- 410,=
Adverteerders op Website		- 500,=
Lumpsum Subsidie Reumafonds	78 x € 10,=	- 780,=
		€ 10.970,=

Uitgaven:

Badhuur Revant 46 weken á 2 uur x € 52,15 incl. BTW	€ 4.798,=
Zaalhuur Revant 46 weken á 1 uur x € 19,56 incl. BTW	- 900,=
Fysiotherapeuten 46 weken á € 84,=	- 3.864,=

Bestuurskosten:

Reiskosten vergoedingen	€ 220,=	
Kosten website	- 100,=	
Notaris kosten	- 300,=	
Representatie kosten	- 500,=	
Kantoor artikelen	- 200,=	
Porto, telefoon en overige kosten	- 200,=	
Bankkosten	- 180,=	
	- 1.700,=	
		- 11.262,=

Negatief Saldo 2015

€ 292,=
=====