
RZN E-nieuws verenigingen 29-11, 2018

verenigingen@reumazorgnederland.nl <verenigingen@reumazorgnederland.nl>
Aan: verenigingen@reumazorgnederland.nl

29 november 2018 om 19:22

Beste RPV en BPV besturen,

Heeft u de kennisagenda van mensen met reuma al gelezen? Deze agenda bevat een overzicht van de belangrijkste onderzoeks- en ontwikkelwensen voor reuma. Een interessant [artikel](#) om te lezen! In de onderstaande nieuwsbrief vindt u onder anderen terug wat het belangrijkste thema is op deze kennisagenda, of beweging juist wel of niet goed is bij Artrose en Artritis en een artikel over reumamedicatie en zwangerschap. Wij wensen u veel leesplezier en een fijne avond.

Berichten Nationale Vereniging ReumaZorg Nederland

1. Schrijfwedstrijd: Doe mee! Stuur in vóór 20 december a.s.

We nodigen jullie van harte uit om een verhaal te schrijven voor onze jaarlijkse schrijfwedstrijd. Dit jaar is het thema 'Mijn ideale werkgever': Waar loop je of ben je met reuma tegenaan gelopen in je (vrijwilligers)werk? Wat zorgt ervoor dat je kunt (blijven) werken of voor je gezin kunt (blijven) zorgen? Alle verhalen zijn welkom, het maakt niet uit hoeveel schrijverservaring je hebt, als het verhaal maar uit het hart komt. Je kunt je verhaal indienen vóór 20 december a.s. Er vallen mooie prijzen te winnen. Alle inzenders worden uitgenodigd voor de prijsuitreiking en een lekkere lunch na afloop. Lees [hier](#) het hele artikel.

2. Uitreiking Kennisagenda van mensen met reuma

Afgelopen zaterdag 24 november overhandigde het Nivel de 'Kennisagenda van mensen met reuma' aan de Nationale Vereniging ReumaZorg Nederland (RZN). Dit gebeurde tijdens een bijeenkomst van patiënten, zorgverleners, onderzoekers en beleidsmedewerkers. "We pakken de handschoen op en gaan aan de slag met de onderwerpen die mensen met reuma zo belangrijk vinden", vertelt RZN voorzitter Gerardine Willemsen tijdens de bijeenkomst. "Daarbij is de kennisagenda een levend document; we blijven peilen wat vanuit patiënten centraal moet staan." Lees [hier](#) het verslag van de bijeenkomst.

3. Vermoedheid belangrijkste thema op kennisagenda

Het thema vermoedheid wordt door reumapatiënten genoemd als belangrijkste onderwerp voor nader onderzoek. Dit blijkt uit de 'Kennisagenda van mensen met reuma', die de Nationale Vereniging ReumaZorg Nederland op zaterdag 24 november presenteerde. Deze kennisagenda is gebaseerd op uitgebreid onderzoek van het Nivel in opdracht van RZN. Het bevat een overzicht van de belangrijkste onderzoeks- en ontwikkelwensen voor reuma. Wat deze lijst zo bijzonder maakt, is dat deze is samengesteld door mensen die zelf worstelen met reuma. Het is een mooie inspiratiebron voor onderzoek en ontwikkeling naar datgene wat er voor de 1,95 miljoen Nederlanders met reuma écht toe doet. Lees [hier](#) het gehele artikel.

4. Reade neemt reumazorg over na faillissement MC Slotervaart

Na wekenlang overleg tussen zorginstellingen, zorgverzekeraars en curatoren zijn de afdelingen van Medisch Centrum Slotervaart verdeeld. Ook Reade speelt een rol in de overname van

patiënten. Zij mogen dan ook een groot aantal reumapatiënten verwelkomen. Lees [hier](#) meer over het persbericht.

5. Reumamedicatie voor, tijdens of na de zwangerschap

Uit onderzoek blijkt dat er voorafgaand en tijdens de zwangerschap meer opties voor reumamedicatie mogelijk zijn dan meestal wordt gedacht. Ook tijdens de periode van borstvoeding is steeds meer reumamedicatie een geschikt alternatief. De Nederlandse Vereniging voor Reumatologie (NVR) vindt het dan ook de hoogste tijd voor een breed gedragen actuele richtlijn voor het gebruik van reumamedicatie rondom zwangerschap en borstvoeding. Hun vraag aan ReumaZorg Nederland: op welke knelpunten zou de richtlijn nader in moeten gaan? *U kunt ons helpen, door uw mening te geven via deze [link](#).*

6. Artrose en artritis, rust of juist bewegen?

Veel mensen schieten bij pijnlijke gewrichten vaak in de ruststand. 'Als ik m'n gewrichten maar niet verder beschadig', is de grootste angst bij veel mensen. De reumapatiëntenvereniging ReumActief organiseert op woensdag 19 december in Musselkanaal, Groningen een informatieavond over bewegen bij artrose en artritis. Wilt u hier ook naar toe? *Bekijk alle informatie via deze [link](#).*

7. Meer grip op Reumatoïde Artritis

Wanneer je de diagnose RA krijgt, zit je vooral met vragen: 'Welke behandeling helpt het beste tegen mijn pijn, koorts en ontstekingen?', 'Wat kan ik zelf doen om mijn gewrichten te beschermen?', 'Helpt een bepaald dieet?', 'Hoe blijf ik in beweging?' maar ook 'Hoe blijf ik ook met RA aan het werk?'. Pfizer RA staat stil bij het belang van het bespreekbaar maken van deze vragen tijdens een gesprek met je arts. *Benieuwd naar het hele artikel? Lees het [hier](#).*

Heeft u al wel eens op de Facebookpagina van ReumaZorg Nederland gekeken? Benieuwd naar de informatie die wij hier met jullie delen?

Volg ons dan via deze [link](#).

Met vriendelijke groet,

Namens bestuur en team ReumaZorg Nederland

L. Roelofs

