

REGLEMENT OEFENEN IN EXTRA VERWARMD WATER EN ZAAL

Oefenbad:

De vereniging stelt haar leden in de gelegenheid deel te nemen aan gezamenlijk oefenen in extra verwarmd water onder deskundige leiding.

1. Deelname aan het oefenen vindt plaats op eigen risico. De vereniging is niet aansprakelijk voor enigerlei schade ontstaan door deelname, noch voor verlies of diefstal van goederen.
2. Iedere deelnemer draagt er zorg voor anderen niet te hinderen of te kwetsen.
3. Het dragen van een badmuts is niet verplicht.
4. De ruimte van het oefenbad mag vanwege de veiligheid uitsluitend met badslippers of aangepast schoeisel worden betreden.
5. In de kleine kleedhokjes mag na het verkleden geen kleding blijven hangen; de kleding behoort te worden opgeborgen in de daarvoor bestemde kluisjes. De deuren van de kleedhokjes mogen dus niet worden geblokkeerd tijdens de therapie in het bad. Men mag geen hokje voor zich reserveren.
6. In de grote kleedcabines mag uw kleding wel achterblijven tijdens de therapie, maar als u het kleedhokje verlaat moeten de deuren van het slot. Hierdoor kan de volgende oefengroep ook gebruik maken van deze ruimte. De kleding kan immers netje bij elkaar worden gelegd op de bank of aan de kledinghaken worden gehangen.
7. Op het moment dat iemand zich staat om te kleden in een groot kleedhokje hoeft hij geen ander toe te laten.
8. Om vervuiling van het zwemwater te voorkomen dient u voor het oefenen te douchen en te voorkomen dat u pleisters, watjes, oordopjes e.d. kunt verliezen.
9. Het is verboden in het oefenbad te duiken, te roken of kauwgom te gebruiken.
10. Betreden oefenbad:
In verband met veiligheid mogen de zwemmers niet zonder contactpersoon/ therapeut van de vereniging het zwembad betreden. De zwemmers zullen in de ruimte tegenover de receptie moeten wachten tot de contactpersoon/ therapeut van de vereniging de zwemmers ophaalt.
11. Het nuttigen van: etenswaren, dranken, snoepgoed vindt plaats in de centrale hal (bij hoofdingang) of het restaurant (indien opengesteld). NIET in andere ruimten, dus niet in de kleedruimten, oefenbad, gangen, sporthallen en sanitaire ruimten.
12. Badbodems mogen niet droog komen te staan. Minimale stand van de bodem bedraagt 15 cm.
13. Oefenen wordt sterk ontraden:
 - a. bij oogontstekingen
 - b. bij menstruatie met veel bloedverlies
 - c. bij huidafwijkingen zoals: wratten, schimmel, nat eczeem of open wonden
 - d. na zware maaltijden.
14. Breng uw fysiotherapeut op de hoogte van serieuze gezondheidsproblemen als bijvoorbeeld:
 - a. hart- of longproblemen
 - b. epilepsie
 - c. diabetes
 - d. trommelvliesperforatie.

15. Indien u door ziekte waarschijnlijk langer dan een kwartaal niet aan de beweeggroep kunt meedoen, moet u dit te melden aan de coördinator/trice zodat leden, die op de wachtlijst staan tijdelijk uw plaats kunnen innemen.
16. Bij afwezigheid van langer dan twee maanden zonder opgave van redenen kan een lid niet langer deelnemen aan de oefengroep en wordt daarvan uitgeschreven. Betaalde gelden worden niet terugbetaald. Wil men na verloop van tijd weer gaan deelnemen aan oefenen in het water, dan wordt zijn / haar naam op de wachtlijst geplaatst.
17. Bij het niet nakomen van dit reglement kan het bestuur overgaan tot uitsluiting van deelname.
18. In alle gevallen waarin dit reglement niet voorziet, beslist het bestuur.

16.

Oefenzaal:

1. In de oefenzaal is het dragen van voor zaalsport geschikt schoeisel verplicht, een zwarte zool is niet toegestaan. Er mag niet worden gelopen op schoeisel waarmee ook buiten is gelopen of schoeisel wat strepen achterlaat op de vloer.
2. Tijdens het gebruik van de sportzaal mag alleen sportkleding worden gedragen.
3. De gehuurde accommodatie en inventaris behoort op een verantwoorde manier te worden gebruikt
4. Gebruikte toestellen en materiaal behoren correct te worden opgeborgen.
5. Verlichting in de accommodatie behoort bij vertrek te worden uitgeschakeld.

RPV De Baronie, 4 april 2016. Rev.2

(Zie ook de pagina Statuten/Reglementen van "Revant").